Udenhout erop uit

mobiliteit voor minder eenzaamheid

Vervoer maakt het mogelijk om deel te nemen aan activiteiten buiten de deur. Dankzij vervoer is het mogelijk om noodzakelijke uitstapjes te maken, bijvoorbeeld voor boodschappen of doktersbezoek. Maar vervoer is ook van belang voor leuke activiteiten en ontspanning. Denk hierbij op bezoek gaan bij familie of vrienden, meedoen aan activiteiten van verenigingen en het bezoeken van theater of restaurant.

Vele mogelijkheden

Udenhout biedt vele mogelijkheden om er op uit te gaan. Het aanbod is veelzijdig. Tegelijkertijd is het niet bij iedereen bekend welke mogelijkheden er allemaal zijn om ergens naartoe te reizen. Er bestaan soms misverstanden over vervoersaanbod. Mensen denken dat ze niet tot de doelgroep behoren, dat het meer geld kost dan in werkelijkheid het geval is, of er is angst om voor het eerst van een voorziening gebruik te maken.

Tip: Neem de tijd om er achter te komen wat iemand graag zou willen doen, wees nieuwsgierig

De rol van een vertrouwenspersoon

Uit ervaring van de pilot mobiliteit en eenzaamheid, maar ook uit wetenschappelijk onderzoek, blijkt dat hulpverleners (professioneel of vrijwillig) mensen net het goede zetje kunnen geven om wél van een onbekende dienst gebruik te maken. Als vertrouwenspersoon in de omgeving van een kwetsbare persoon, kun je de situatie signaleren en van daaruit handelen: bespreekbaar maken van de mogelijkheden die er zijn en eventueel het begeleiden naar een passende vervoersvoorziening.

Vervoerswaaier

Om de veelheid aan vervoersmogelijkheden beter inzichtelijk te maken is de vervoerswaaier ontwikkeld. Deze bevat informatie op hoofdlijnen over de diverse vervoersmogelijkheden, zoals de reisdoelen, de betalingswijze en contactinformatie.
Je kunt de vervoerswaaier bij mensen achterlaten.

Uit zichzelf zal deze waaier mensen niet overtuigen om van vervoersdiensten gebruik te maken. Maar juist door er als hulpverlener of vertrouwenspersoon met mensen het gesprek over te voeren kunnen (mentale) drempels worden weggenomen.

Op de achterzijde geven we een toelichting op de vervoersdiensten in de waaier, zodat je mensen op maat kunt informeren én stimuleren om gebruik te maken van de vervoersmogelijkheden.

Tip: Richt je op lichtpuntjes, mogelijkheden die wél kunnen in plaats van wat niet kan

Tip: Blijf het aankaarten en probeer drempels te ontdekken die actie in de weg staan

Geen oplossing, wel een kans!

Eenzaamheid kan niet alleen met mobiliteit worden opgelost. Mobiliteit kan wel een belangrijke bijdrage leveren aan het voorkomen van eenzaamheid. Als je er op uit kunt, dan is de kans om in een sociaal isolement te raken kleiner dan wanneer je gebonden bent aan je eigen huis.

Tip: Luister naar de persoonlijke situatie en oorzaken en ga na of vervoer hierin iets kan doen

Tip: Neem iemand bij de hand en ondersteun door zelf te bellen voor informatie

Udenhout erop uit

mobiliteit voor minder eenzaamheid

BUS EN BUURTBUS

Net als de bus is de buurtbus volwaardig openbaar vervoer, alleen is bij de buurtbus de chauffeur een vrijwilliger. Dit maakt de buurtbus voor veel mensen laagdrempeliger.
De buurtbuschauffeur kan gemakkelijker passagiers helpen en een praatje maken. Bus en buurtbus zijn goede opties voor mensen die zelfstandig een bushalte kunnen bereiken.

www.bravo.info

REGIOTAXI

Regiotaxi is er voor iedereen als aanvulling op het openbaar vervoer, ook als je geen Wmo-indicatie hebt. Je wordt thuis opgehaald met een marge van een kwartier voor of na de afgesproken tijd. Door samen te reizen met andere passagiers kan de reistijd langer zijn (maximaal een half uur). Vijf minuten voordat de taxi er is, meldt de chauffeur dit telefonisch. Als hij eenmaal heeft aangebeld blijft de taxi maximaal drie minuten wachten.

www.regiotaximiddenbrabant.nl

VALYS

Valys is vergelijkbaar met regiotaxi maar dan alleen voor mensen met een beperking en voor ritten buiten de regio. Bij Valys zijn er varianten waarbij een deel van de rit met het openbaar vervoer wordt gemaakt, met of zonder begeleiding. Voor Valys geldt ook een marge rond de ophaaltijd en omrijdtijd in verband met andere passagiers.

www.valys.nl

HULPCENTRALE VOOR U

Vrijwilligers halen met hun eigen auto mensen thuis op en brengen hen naar de bestemming en vice versa. Het gaat om incidenteel vervoer, geen structurele ritten. De chauffeur biedt ook begeleiding, bijvoorbeeld naar de wachtkamer in het ziekenhuis en blijft daar wachten. Er zijn vaste tarieven die in de auto contant worden afgerekend.

013 5030919

OPSTAPBUS

Voor maandelijks wisselende uitstapjes en op woensdag samen boodschappen doen en koffie drinken. De ontmoetingscomponent is zeker zo belangrijk als vervoer. De rollator kan mee en er is voortdurend begeleiding.
Per uitstapje variëren de kosten, waarvoor ook de meedoenregeling kan worden gebruikt. Er zijn cadeaubonnen voor de Opstap-bus verkrijgbaar bij de bibliotheek.

013 572 83 89

TAXI VAN NUNEN

Commercieel taxibedrijf met vaste tarieven voor bestemmingen in de regio waardoor op voorhand bekend is wat de kosten zijn.

www.taxivannunen.nl

RODE-KRUIS BUS

De bus van het Rode Kruis biedt vervoer dat ligt tussen een (rolstoel)taxi en een ambulance. Mensen die aan bed gebonden zijn kunnen hier dus mee vervoerd worden. Er is altijd een chauffeur en een begeleider bij en die blijven ter plaatse. Het biedt dus uitkomst voor mensen die vaak niet op een andere wijze verplaatst kunnen worden.

www.rodekruis.nl/tilburg

DORPSLOKET U

De vrijwilligers van Dorpsloket U helpen inwoners van Udenhout met allerlei vragen en dus ook met vervoer. Als de genoemde vervoersmogelijkheden geen oplossing bieden voor een bepaalde persoon, kan het loket op zoek gaan naar een maatwerkoplossing.

Tip: Als je zelf vragen hebt of je hebt meer waaiers nodig, neem dan contact op met dorpsloket U.

06 13550930